

# Talleres de Crecimiento y Logros:

## 1 - El Tarot Como Coach



## **Objetivo:**

**Cada uno de los arcanos del Tarot está cargado de energía que está directamente relacionada con cada una de las situaciones que se pueden dar en la vida, tanto a nivel interno como externo.**

**A través de estos, vamos a indagar en nuestro subconsciente con el fin de traerlo a la consciencia y hacer frente a lo que te bloquea encontrando respuestas de una forma práctica o incluso alcanzando metas.**

## **Estructura de los Talleres**

**Cada taller estará orientado en base a diferentes objetivos y se compondrá de 16-20 horas repartidas en 8 sesiones en semanas consecutivas.**

**En cada una de ellas trabajaremos aspectos de nuestra psique y/o propondremos metas a alcanzar dependiendo del propósito del Taller mediante ejercicios de visualización, análisis y ejercicios prácticos que plasmaremos en nuestra vida diaria durante las semanas siguientes a la 1a sesión.**

## **Necesitarás algún Material?**

**Cuartillas de Papel**

**Tijeras**

**Colores**

**Diario**

## **Cuándo tendrán lugar las Sesiones?**

Presenciales online, 1 sesión semanal durante 8 semanas en horario de mañana 10:30 o tarde 17:00 hora local 

### Qué duración tendrá cada sesión?

Cada taller está diseñado para actividades durante el periodo de aproximadamente 2 a 2 y ½ horas.

### Trabajo entre sesiones

Desde la sesión inicial, estableceréis unos objetivos prácticos a cumplir de cara a la siguiente sesión.

El punto de contacto será a través de un grupo de WhatsApp.

### Qué conseguiréis al final del Taller?

- Reconocer miedos, patrones o condicionamientos mentales
- Deshacer bloqueos en tu vida o entorno
- Consecución de objetivos
- Materializar deseos
- Conocer a ti mism@
- Adquirir confianza y autoestima
- Descubrir tu propósito de Vida
- Trazar un Plan claro de Acción
- Desarrollar la Creatividad
- Encontrar soluciones a grandes Dilemas o Proyectos

### Precio de los Talleres:

- 30€ x Sesión/ 33€ por PayPal

- 200€ Taller completo/ 220€ por PayPal (opcionalmente en dos cuotas mensuales de 100/110€ c.u.)

Para más info 

[solmayortarot@gmail.com](mailto:solmayortarot@gmail.com)